

PRÉSENTATION DU TEST DU RÉSEAU FAMILIAL

Khadidja BENABDELKADER

Mise à la disposition du praticien chercheur d'un test d'Affectivité par Khadidja BENABDELKADER, objet du Doctorat d'État en psychologie soutenu le 18-01-2006 sous la direction de N. ZELLAL :

Composé de jetons de couleurs correspondant au réseau de la famille (père, mère...), que le sujet doit placer sur un plan, ce test sert le psychologue et l'orthophoniste : pour le diagnostic et la thérapie de la communication. Il est à la fois rapide et efficient.

Selon l'expérience, l'image de Soi se reflète, dans le réseau, à travers l'exploitation symbolique et l'interprétation psycholinguistique des couleurs attribuées à chacun des membres de la famille :

- A Soi
- A chacun des parents
- A chacun des éléments de la fratrie.

Cette exploitation s'imbrique et s'articule dans les correspondances couleur et personne attributaire du pion, et dévoile automatiquement l'affectivité du sujet à l'égard de chacun y compris de Soi-même.

La couleur est donc un module direct d'accès à la mémoire par les processus automatiques.

Ainsi, en travaillant sur le perceptif par le biais du langage, nous débouchons dans l'affectif.

Le réseau nous livre donc, cette mémoire de Soi, en tant que structure d'un point de vue cognitiviste, et en tant que reflet de l'affectif d'un point de vue psychanalytique.

Nos résultats nous ont permis une théorisation de cet outil de projection à travers ses lois et ses principes, le tout, au préalable d'une catégorisation des nœuds psychiques. En croisant les variables *taille, couleur, emplacement et structure*, nous avons établi des corrélations entre *forme du réseau et couleur des pions*.

Le schéma du réseau, gestaltisé par le sujet, est une représentation cognitive. Cette dernière est une abstraction qui permet d'assigner à des catégories générales certaines spécifications. Celles-ci permettent la catégorisation des propriétés de la structure, l'accès à la pensée et l'action fondées sur cette catégorisation. Les nœuds psychiques qui en découlent sont ainsi reflétés à travers ces propriétés.

La relation entre le concept de Soi et le réseau familial, se situe dans les connexions du réseau qui définissent la place et l'identité de l'individu à travers sa famille.

À travers sa projection, le sujet, se copie et se donne à voir. C'est de la perception à posteriori de ce qu'il a mis de lui-même et des autres membres de sa famille dans son réseau qu'il y a accès au refoulé.

* Il s'agit d'un outil à usage multiple, tous terrains, donc.

Il a servi et servira des enfants, des adolescents et des adultes de niveau scolaire et intellectuels différents.

* En matière clinique, il est rendu opératoire dans la prise en charge des dépressions, des angoisses et anxiétés, d'agoraphobies et de claustrophobies, de deuil des parents, des bégaiements, des tics, des sujets adoptifs, des problèmes de l'adolescence et de délinquance juvénile, des difficultés scolaires, et dans le développement personnel.

* En matière de ressources humaines, nous avons vérifié l'efficacité de cet outil dans la prise en charge en communication et dans l'accompagnement et le développement des potentiels en *high potential*.

* En entreprise et en matière de coaching, il permet de réduire de moitié les 10 séances classiquement utilisées.

Le sociologue y trouvera aussi un outil de correction des phénomènes de reproduction.

* Par son approche systémique, les membres de la structure familiale à l'origine du nœud psychique dans la famille du sujet, se remettent à leur tour en cause, et ce, au sein de leur propre système familial d'origine

* Il est également préconisé dans le management des équipes et des réseaux, afin de garantir une harmonie dans les relations et de pallier aux conflits.

Le réseau permet la prise en charge des *singuliers*, source de conflits en entreprise. Par leur mode de fonctionnement et leurs distorsions en communication, les singuliers entravent la cohésion des équipes. Cependant, ils sont en parallèle de par leur côté non *moulé*, des personnes créatives à même de contribuer pleinement au développement de l'entreprise.

En effet, le réseau, par sa rentabilité en termes de temps et de coût, permet leur intégration dans le groupe, et la canalisation de leur caractère opposant dans les stéréotypies des groupes.

Aussi, la particularité du réseau, lequel permet de remonter la mémoire et le cours du temps à travers des souvenirs où siège le nœud psychique, réside dans sa capacité de contourner les défenses d'ordre inconscient, par : i) l'utilisation des processus automatiques trop rapides pour permettre la mise en place de processus inhibiteurs ; ii) l'interprétation objective basée sur l'analyse des éléments inconscients livrés dans la structure géométrique du réseau,

concrète et matérielle, ne laissant pas de place au déni ou au *camouflage*, comme c'est le cas des processus de défense dans le rêve ; iii) la levée de la subjectivité dans l'interprétation basée essentiellement sur le langage, et ce, grâce aux *évidences* géométriques de la structure du réseau.

Exemple d'illustration de la gestion du test par un sujet examiné dans le cadre de la thèse de Doctorat « *Le soi en communication ; étude cognitivo-comportementaliste et psychanalytique* ».